

## Как собрать ребенка в лагерь

Роспотребнадзор напоминает, как правильно собрать ребенка в лагерь. Количество вещей, которые вы планируете дать ребенку с собой, необходимо рассчитать на смену в 21 день.

- Составьте полный список вещей, которые ваш ребенок берет в лагерь, в двух экземплярах (один положите в чемодан, второй оставьте для себя).
- Подпишите или выделите каким-либо другим способом багаж своего ребенка, чтобы он мог легко опознать его среди чемоданов и рюкзаков других детей.
- Если вы даете ребенку с собой в поездку технику (телефоны, смартфоны, ноутбуки, планшеты, плееры), то лучше, если она будет недорогостоящей, так как ребенок может ее потерять.

Перед поездкой в лагерь ребёнку необходимо объяснить, что ему предстоит жить с другими детьми, и напомнить о правилах совместного проживания. Дети должны соблюдать элементарные правила гигиены: умываться, чистить зубы, принимать душ и не забывать мыть руки до и после еды, а также после посещения туалета. Кроме того, дети должны использовать только индивидуальные предметы личной гигиены – зубные щетки, полотенца, и не пользоваться чужими вещами.

В организованном коллективе стоит умеренно использовать духи и средства от насекомых — в закрытом помещении их аромат может вызывать дискомфорт у окружающих. Не стоит активно использовать парфюмерно-косметические средства, их высокая концентрация может спровоцировать у детей аллергическую реакцию.

Не рекомендуется давать или передавать детям в лагерь сладости, скоропортящиеся или не совсем полезные продукты. Например, лимонады, соки и нектары в больших упаковках, консервы, грибы, а также пирожные с кремом, торты, мясные и рыбные продукты, еду домашнего приготовления. Не стоит брать с собой в лагерь и лапшу быстрого приготовления, дети получают весь необходимый объем питательных веществ в лагере, в соответствии с режимом щадящего питания.

Роспотребнадзор напоминает, что в условиях сохранения рисков распространения острых респираторных вирусных инфекций, в т.ч. новой коронавирусной инфекции и гриппа, родителям необходимо еще более внимательно относиться к здоровью детей и не отправлять в лагерь ребенка с симптомами ОРВИ или с высокой температурой.

Что нужно положить в чемодан?

Одежда

- Футболка 7-8 шт.
- Отдельно белая футболка для прощальных пожеланий. Иногда дети в конце смены расписываются на ней специальными фломастерами или красками.
- Спортивный костюм 1 шт.
- Кофта с длинным рукавом 2 шт.
- Теплая кофта на молнии или на пуговицах 2 шт.
- Джинсы или брюки 2 шт.
- Шорты 5 шт.
- Нарядная одежда

- Платье (для девочек) 2 шт.
- Юбка (для девочек) 2 шт.
- Пижама или одежда для сна 2 шт.
- Нижнее белье 21 шт.
- Носки 21 шт.
- Купальник (для девочек) 2 шт. Желательно ярких цветов.
- Плавки или купальные шорты (для мальчиков) 5 шт. Желательно ярких цветов.
- Солнцезащитные очки 1 шт.
- Дождевик или зонт 1 шт.
- Головной убор 1 шт. Желательно подписать.
- Список вещей

#### Гигиена

- Мочалка 1 шт.
- Мыло обязательно в мыльнице, которая закрывается
- Зубная щетка 2 шт.
- Зубная паста 1 шт.
- Полотенце банное 2 шт.
- Бритвенный станок 3 шт.
- Расческа
- Ножницы для ногтей
- Средства женской гигиены
- Полотенце пляжное 2 шт.
- Тапочки для душа/бассейна
- Бумажные платки 2 уп.
- Резиновая шапочка для бассейна

#### Обувь

- Кроссовки
- Комнатные тапочки
- Резиновые тапочки для пляжа
- Сандалии или любая другая открытая обувь

## Документы

- Путевка
- Медицинская справка
- Подписанное родителями согласие с правилами и распорядком лагеря
- Нотариально заверенное согласие от родителей
- Копия полиса медицинского страхования
- Документы, удостоверяющие личность ребенка (загранпаспорт, паспорт или свидетельство о рождении)

## Что нужно положить в рюкзак?

- Альбом или тетрадку
- Влажные салфетки 5 уп.
- Книгу или журнал
- Деньги
- Телефон
- Бутылку с водой 0,5 литра. Обязательно подписанную.
- Зарядное устройство

## ЗАПРЕЩЕНО БРАТЬ С СОБОЙ

- Любые колюще-режущие предметы (за исключением маникюрных принадлежностей)
- Огнеопасные вещества
- Сигареты
- Алкоголь
- Взрывчатые вещества (включая петарды)
- Токсичные средства
- Лазерные указки, бейсбольные биты, нунчаки, кастеты и т.д.
- Газовые баллончики и иные средства индивидуальной защиты
- Эротическую и порнографическую продукцию
- Одежду с агрессивными или нецензурными надписями
- Экстремистскую литературу
- Лекарственные средства
- Предметы для азартных игр (игральные карты и т.д.)



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

## КАК СОБРАТЬ РЕБЕНКА В ЛАГЕРЬ

НА СМЕНУ В 21 ДЕНЬ



### ОДЕЖДА

- Футболка 7-8 шт.
- Отдельно белая футболка для прощальных пожеланий. Иногда дети в конце смены расписываются на ней фломастерами или красками
- Спортивный костюм 1 шт.
- Кофта с длинным рукавом 2 шт.
- Теплая кофта на молнии или на пуговицах 2 шт.
- Джинсы или брюки 2 шт.
- Шорты 5 шт.
- Нарядная одежда
- Платье (для девочек) 2 шт.
- Юбка (для девочек) 2 шт.
- Пижама или одежда для сна 2 шт.
- Нижнее белье 21 шт.
- Носки 21 шт.
- Купальник (для девочек) 2 шт.
- Желательно ярких цветов.
- Плавки или купальные шорты (для мальчиков) 5 шт. Желательно ярких цветов
- Солнцезащитные очки 1 шт.
- Дождевик или зонт 1 шт.
- Головной убор 1 шт.
- Желательно подписать
- Список вещей



### ГИГИЕНА

- Мочалка 1 шт.
- Мыло обязательно в мыльнице, которая закрывается
- Зубная щетка 2 шт.
- Зубная паста 1 шт.
- Полотенце банное 2 шт.
- Бритвенный станок 3 шт.
- Расческа
- Ножницы для ногтей
- Средства женской гигиены
- Полотенце пляжное 2 шт.
- Тапочки для душа/бассейна
- Бумажные платки 2 уп.
- Резиновая шапочка для бассейна



### ОБУВЬ

- Кроссовки
- Комнатные тапочки
- Резиновые тапочки для пляжа
- Сандалии или любая другая открытая обувь



### ДОКУМЕНТЫ

- Путевка
- Медицинская справка
- Согласие с правилами и расписанием лагеря
- Нотариально заверенное согласие от родителей
- Копия полиса медицинского страхования
- Документы, удостоверяющие личность ребенка (свидетельство о рождении)



### ЧТО ПОЛОЖИТЬ В РЮКЗАК

- Альбом или тетрадку
- Влажные салфетки 5 уп.
- Книгу или журнал
- Деньги
- Телефон
- Бутылку с водой 0,5 литра. Обязательно подписанную
- Зарядное устройство

Подробнее на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)



### ЗАПРЕЩЕНО БРАТЬ С СОБОЙ

- Колюще-режущие предметы (за исключением маникюрных принадлежностей)
- Огнеопасные вещества
- Сигареты
- Алкоголь
- Взрывчатые вещества (включая петарды)
- Токсичные средства
- Лазерные указки, бейсбольные биты, нунчаки, кастеты и т.д.
- Газовые баллончики и иные средства индивидуальной защиты
- Эротическую и порно продукцию
- Одежду с агрессивными или нецензурными надписями
- Экстремистскую литературу
- Лекарственные средства
- Предметы для азартных игр (игральные карты и т.д.)